

Terhimpit Situasi Sulit, Baca Doa yang Diajarkan Rasulullah Berikut Ini

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Dalam menjalani kehidupan dunia ini, tentu manusia akan diuji dengan dua keadaan yaitu senang dan susah. Orang yang diuji dengan kesenangan justru malah banyak yang semakin terjerumus. Hal ini lantaran tiada rasa syukur sehingga kesenangan yang didapat malah menjerumuskannya. Tentu ketika dicoba dengan kesulitan atau kesusahan, manusia harus banyak berikhtiar agar lepas dari kesulitan tersebut. Dan berikut doa yang bisa dibaca agar keluar dari situasi sulit.

Perlu menjadi pemahaman bersama bahwa orang yang beriman itu tidak bisa mengklaim dirinya [beriman](#) sebelum adanya ujian pembuktian. Keimanan seseorang itu terbukti apabila ia berhasil melewati ujian. Hal ini sebagaimana yang difirmankan oleh Allah.

أَحْسِبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ

Artinya: “Apakah manusia itu mengira bahwa mereka dibiarkan (saja) mengatakan, “Kami telah beriman,” sedang mereka tidak diuji lagi?” (Qs. Al ‘Ankabuut: 2).

Dari ayat ini menjadi jelas bahwa sesungguhnya datangnya ujian berupa himpitan situasi sulit dalam menjalani kehidupan adalah sebuah upaya pembuktian seorang yang beriman. Seorang yang beriman pasti akan mendapatkan ujian-ujian seperti himpitan situasi sulit.

Sebagai seorang beriman tentu ketika mendapati dirinya dalam situasi yang sulit maka ia akan terus berikhtiar keluar dari kesulitan tersebut. Salah satu ikhtiar yang bisa dilakukan adalah membaca doa dari [Rasulullah](#) agar bisa keluar dari situasi sulit. Doa dari Rasulullah ini dituliskan oleh Imam Nawawi dalam kitabnya, Al-Adkar.

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا

Allâhumma lâ sahlâ illâ mâ ja‘altahu sahlân wa anta taj‘alul ĥazna idzâ syi’ta sahlân.

Artinya: “Ya Allah tidak ada kemudahan kecuali Engkau jadikan perkara itu menjadi mudah dan Engkau jadikan kesulitan menjadi kemudahan, jika Engkau menghendaki.”

Semoga dengan membaca doa ini, seseorang yang masih berada dalam situasi sulit segera bisa menemukan jalan keluarnya dan bisa dimudahkan segala urusannya. Amin.