

# Sering Aktivitas Outdoor, Baca Doa Ini Agar Diberi Keselamatan

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



**Harakatuna.com.** – Bagi sebagian orang aktivitas *outdoor* adalah aktivitas yang menyenangkan. Selain menyenangkan, aktivitas *outdoor* biasanya berisi kegiatan yang ekstrem seperti naik gunung, *rafting* dan lain sebagainya.

Tentu ketika melakukan aktivitas outdoor, orang selalu berdoa agar diberikan keselamatan. Dan berikut doa yang perlu dibaca agar aktivitas *outdoor* bisa selamat dan terhindar dari marabahaya.

Setidaknya ada dua redaksi doa yang bisa dibaca. Redaksi doa yang pertama ini termaktub dalam kitab Mirqah al-Mafatih jilid IV halaman 353 sebagai berikut:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَدْمِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ التَّرَدِّيِّ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْغَرَقِ وَالْحَرَقِ وَالْهَرَمِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَخَبَّطَنِي الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لَدَيْغاً

*Allâhumma innî a'ûdzubika minal hadmi wa a'ûdzubika minat taraddî wa a'ûdzubika minal gharaqi wal haraqa wal harami wa a'ûdzubika an*

*yatakhabbathanîsy syaithânu ‘indal maut wa ‘aûdzubika an amûta fî sabîlika mudbiran wa a’ûdzubika an amûta ladîghan*

Artinya: “Ya Allah, sungguh aku berlindung kepada-Mu dari reruntuhan (longsor). Dan aku berlindung pada-Mu dari tergelincir, dan aku berlindung pada-Mu dari tenggelam ([banjir](#)), terbakar, dan tak berdaya. Dan aku berlindung pada-Mu apabila setan menjerumuskan padaku ketika akan mati, dan aku berlindung pada-Mu apabila mati dalam keadaan berbalik arah dari jalan-Mu (murtad), dan aku berlindung pada-Mu apabila mati karena disengat.” (HR Abu Daud).

Adapun redaksi doa kedua agar diberikan keselamatan saat aktivitas *outdoor* adalah sebagai berikut:

بِسْمِ اللّٰهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ يَا اللّٰهُ بِعَظَمَتِكَ وَجَلَالِكَ وَكَرَمِكَ وَقُدْرَتِكَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ، اَنْ تَجْعَلَ لِيْ سَلَامَةً فِيْ سَمْعِيْ وَبَصْرِيْ وَدِيْنِيْ وَاهْلِيْ وَمَالِيْ، وَاَنْ تَتَوَقَّافَنِيْ مُسْلِمًا وَاَنْ تُدْخِلَنِي الْجَنَّةَ

*Bismillah, wa lâ haula wa lâ quwwata illâ billah. Allahumma innî as-aluka yâ Allah bi ‘adhamatika wa jalâlika wa karamika wa qudratika ‘ala kulli syai’in. An taj’al lî salâmatan fi sam’î wa bashari wa dînî wa ahli wa mâlî, wa an tatawaffanî musliman wa an tudkhilanî al-jannata.*

Artinya: “Dengan menyebut nama Allah, dan tiada daya dan kekuatan kecuali dengan Allah. Ya Allah, sungguh aku memohon kepada-Mu, wahai Allah, dengan keagungan-Mu, kemuliaan-Mu, kemurahan-Mu, dan kekuasaan-Mu atas segala sesuatu. Agar Engkau menjadikan keselamatan bagi pendengaranku, penglihatanku, agamaku, keluargaku, dan hartaku. Dan agar Engkau wafatkan aku dalam keadaan [muslim](#) dan memasukkanku ke dalam surga.”

Demikianlah doa yang perlu dibaca agar diberikan keselamatan saat aktivitas *outdoor*.