

# Saat Makan, Lakukan Anjuran Rasulullah Ini Agar Terhindar Dari Setan

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



**Harakatuna.com** - Salah satu aktivitas yang pasti dilakukan manusia setiap hari adalah [makan](#). Oleh karenanya agar aktivitas yang rutin dilakukan setiap hari ini membawa keberkahan maka harus mengetahui ilmunya. Rasulullah sebagai Uswatun Hasanah umat manusia mengajarkan hal-hal yang harus dilakukan agar terhindar dari setan saat makan.

Dalam hadisnya, [Rasulullah](#) menjelaskan bahwa apabila seseorang makan tanpa menyebut Allah, maka ia akan ditemani setan saat makan. Dan ketika makannya ditemani setan tentu makannya tersebut tidak membawa keberkahan. Abu Ayyub al-Anshari, Sahabat Nabi menerangkan hal yang demikian

كُنَّا عِنْدَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، يَوْمًا، فَقَرَّبَ طَعَامًا، فَلَمْ أَرَ طَعَامًا كَانَ أَعْظَمَ بَرَكَهٍ مِنْهُ، أَوَّلَ مَا أَكَلْنَا، وَلَا أَقَلَّ بَرَكَهٍ فِي آخِرِهِ، قُلْنَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، كَيْفَ هَذَا؟ قَالَ: إِنَّا نَذَرْنَا اسْمَ اللَّهِ حِينَ أَكَلْنَا، ثُمَّ قَعَدَ مَنْ أَكَلَ وَلَمْ يُسَمِّ اللَّهَ تَعَالَى فَأَكَلَ مَعَهُ الشَّيْطَانُ

Artinya: “Kami berada di rumah Nabi suatu hari, dan dia menyajikan makanan. Saya belum pernah melihat makanan yang berkah lebih besar diperoleh di awal makan kami, atau kurang berkah di akhir itu, jadi kami berkata: ‘Ya Rasulullah, bagaimana ini?’ Dia berkata: ‘Kami menyebut Nama Allah ketika kami makan. Kemudian seseorang yang makan duduk dan tidak menyebut Nama Allah, maka Setan makan bersamanya.

Dari hadis ini, jelas bahwa seseorang sangat dianjurkan menyebut nama Allah saat hendak memulai makan. Nama Allah yang umumnya disebut adalah “**Bismillahirrahmanirrahim**”. Apabila lupa membaca lafal ini, maka makanya ditemani setan.

Nabi Muhamad juga menjelaskan, apabila lupa membaca nama Allah di awal makan dan baru teringat di pertengahan maka untuk membaca doa berikut ini

إذا أكل أحدكم فنسي أن يذكر الله تعالى على طعامه، فليقل: باسم الله أوله وآخره

Artinya: “Apabila makan, kemudian lupa menyebut nama Allah pada saat makan, maka ucapkan: **bismillahi awwalahu wa akhirahu.**”

Dari keterangan ini, bisa diketahui bahwa agar terhindar dari setan saat makan hendaknya membaca nama Allah, Wallahu A’lam