

Lakukan Puasa Syawal 6 Hari, Raih Pahala Puasa Setahun

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Pada tanggal 1 Syawal, umat Islam telah bergembira dan berbahagia melaksanakan hari raya [Idul Fitri](#). Idul itu artinya merayakan dan fitri itu artinya makan-makan. Itu artinya, pada 1 Syawal, umat [Islam](#) selain dianjurkan untuk beribadah juga dianjurkan untuk makan-makan. Bahkan anjuran untuk makan-makan ini didukung oleh syariat Islam. Yang mengharamkan umat Islam untuk berpuasa pada tanggal 1 Syawal. Namun demikian umat Islam juga dianjurkan untuk puasa Syawal selama 6 hari.

Dalam hadisnya, Nabi menganjurkan umatnya untuk melaksanakan puasa Syawal. Dan barang siapa yang puasa Syawal ini akan mendapatkan pahala puasa selama satu tahun penuh.

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ

Artinya: "Barangsiapa yang berpuasa Ramadhan kemudian berpuasa enam hari di bulan Syawal, maka dia berpuasa seperti setahun penuh." (HR. Muslim no. 1164).

Dalam hadis lain juga dikatakan hal yang sama.

« (مَنْ صَامَ سِتَّةَ أَيَّامٍ بَعْدَ الْفِطْرِ كَانَ تَمَامَ السَّنَةِ (مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا) »

Artinya: “Barangsiapa berpuasa enam hari di bulan Syawal setelah Idul Fithri, maka ia telah menyempurnakan berpuasa setahun penuh. Karena siapa saja yang melakukan kebaikan, maka akan dibalas sepuluh kebaikan semisal.” [HR. Ibnu Majah]

Adapun tata cara melaksanakan puasa Syawal 6 hari adalah sebagai berikut

1. Diutamakan di awal bulan Syawal yaitu tanggal 2 sampai tanggal 7. Namun apabila tidak di awal bulan, tidaklah mengapa
2. Diutamakan berturut-turut, namun apabila tidak berturut-turut asalkan masih dalam bulan Syawal tidaklah mengapa
3. Jika mempunyai qodho puasa wajib, lebih baik didahulukan qodho puasa wajib baru diikuti puasa sunah
4. Adapun niat puasanya sebagai berikut

نويت صوم غاد عن ستة من الشوال سنة لله تعالى

{*Nawaitu souma ghodin 'an sittatin minas syawal sunnatan lillahhi ta'ala*}

Artinya: “Saya niat berpuasa esok hari dari puasa Syawal enam hari sunah karena Allah SWT”.

Semoga kita semua bisa melakukan puasa Syawal ini dan mendapatkan pahala satu tahun penuh.