

Puasa Sunah di Bulan Rabiul Awal 1442 H

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Puasa adalah salah ibadah umat Islam yang pahalanya cukup besar. Jika bulan Ramadhan adalah bulan puasa wajibnya umat Islam. Maka ketika memasuki bulan Rabiul Awal, bulan yang penuh berkah sangat dianjurkan untuk melakukan puasa sunah.

Sebagaimana kita ketahui bahwa bulan Rabiul Awal adalah bulan yang sangat istimewa dan menyimpan keberkahan bagi umat manusia di seluruh dunia. Hal ini lantaran bulan Rabiul Awal adalah bulan lahirnya manusia termulia dan teristimewa, manusia pembawa risalah Tuhan, Nabi Muhammad SAW yang bertepatan dengan tanggal 12 Rabiul Awal. Oleh karenanya melakukan puasa sunah di bulan Rabiul Awal memiliki banyak keistimewaan.

Dan diantara Keistimewaan puasa sunah adalah akan mendapatkan pahala yang amat besar. Hal ini sebagaimana keterangan dalam sebuah hadis bahwa orang yang berpuasa Allah sendirilah yang akan memberikan pahala yang tiada terkira.

[Nabi Muhammad](#) bersabda

كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ يُضَاعَفُ الْحَسَنَةُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا إِلَى سَبْعِمِائَةٍ ضِعْفٍ قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ إِلَّا الصَّوْمَ فَإِنَّهُ لِي

وَأَنَا أَجْزَى بِهِ يَدْعُ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ مِنْ أَجْلِ لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ. وَلِخُلُوفٍ فِيهِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ

Artinya: “Setiap amalan kebaikan yang yang manusia lakukan akan dilipatgandakan dengan sepuluh kebaikan yang semisal hingga tujuh ratus kali lipat. Dan Allah Ta’ala berfirman (yang artinya), “Kecuali amalan puasa, karena amal ibadah puasa adalah untuk-Ku dan aku sendiri yang akan membalasnya. Hal ini karena dia telah meninggalkan syahwat dan makanan karena-Ku. Selain itu, bagi orang yang berpuasa akan mendapatkan dua kebahagiaan yaitu kebahagiaan ketika dia berbuka dan kebahagiaan ketika berjumpa dengan Rabbnya. Sungguh bau mulut orang yang berpuasa lebih harum di sisi Allah daripada bau minyak kasturi.” (HR. Muslim no. 1151)

Jadwal Puasa Sunah Di Bulan Rabiul Awal

Bulan Rabiul Awal Tahun 1442 H jatuh pada tanggal 18 Oktober 2020. Dan berikut jadwal puasa sunah di bulan Rabiul Awal.

- 19 Oktober: Puasa Sunnah Senin
- 22 Oktober: Puasa Sunnah Kamis
- 26 Oktober: Puasa Sunnah Senin
- 29 Oktober: Puasa Sunnah Kamis
- 30 Oktober: Puasa Ayyamul Bidh (13 Rabiul Awal)
- 31 Oktober: Puasa Ayyamul Bidh (14 Rabiul Awal)
- 1 November: Puasa Ayyamul Bidh (15 Rabiul Awal)
- 2 November: Puasa Sunnah Senin
- 5 November: Puasa Sunnah Kamis
- 9 November: Puasa Sunnah Senin
- 12 November: Puasa Sunnah Kamis

Semoga kita bisa istiqomah menjalan puasa sunah di bulan Rabiul Awal ini sebagai wujud [rasa cinta kita kepada Nabi Muhammad](#) yang lahir pada Rabiul Awal, Amin.