

Psikologi Abnormal Dalam Pandangan Sufi

written by Harakatuna

Psikologi abnormal kadang-kadang disebut juga psikopatologi. Dalam bahasa Inggris dinyatakan dengan istilah *Abnormal Psychology*. Menurut Kartini Kartono, psikologi abnormal adalah salah satu cabang psikologi yang menyelidiki segala bentuk gangguan mental dan abnormalitas jiwa. Singgih Dirgagunarsa mendefinisikan psikologi abnormal atau psikopatologi sebagai lapangan psikologi yang berhubungan dengan kelainan atau hambatan kepribadian, yang menyangkut proses dan isi kejiwaan.

Dalam Ensiklopedia Bebas Wikipedia (2009), dijelaskan bahwa "*Abnormal psychology is an academic and applied subfield of psychology involving the scientific study of abnormal experience and behavior (as in neuroses, psychoses and mental retardation) or with certain incompletely understood states (as dreams and hypnosis) in order to understand and change abnormal patterns of functioning*".

Dari definisi tersebut dapat diidentifikasi pokok-pokok pengertian psikologi abnormal sebagai berikut.

- Psikologi abnormal merupakan salah satu cabang dari psikologi atau psikologi khusus.
- Yang dibahas dalam psikologi abnormal adalah segala bentuk gangguan atau kelainan jiwa baik yang menyangkut isi (mengenai apa saja yang mengalami kelainan) maupun proses (mengenai faktor penyebab, manifestasi, dan akibat dari gangguan tersebut).

Sedangkan dalam Islam, psikologi abnormal lebih dikenal dengan psikopatologi. Dalam Islam, psikopatologi dapat dibagi menjadi dua kategori, yaitu yang bersifat *ukhrawi* dan *duniawi*. Macam-macam psikopatologi yang termasuk ke dalam kategori *duniawi* berupa gejala-gejala atau penyakit kejiwaan sebagaimana yang disebutkan dalam psikologi abnormal kontemporer, sedangkan psikopatologi yang bersifat *ukhrawi* berupa penyakit akibat penyimpangan norma-norma atau nilai-nilai moral, spiritual, dan agama.

Menurut Al-Ghazali menyatakan psikopatologi yang merusak sistem kehidupan spiritualitas dan keagamaan seseorang disebut dengan *al-akhlaq al-khabisah* yaitu akhlak yang buruk yang merupakan penyakit hati dan penyakit jiwa yang dilihat dari perspektif spiritual dan keagamaan. Senada dengan pernyataan tersebut, Al-Razi dalam *Al-Thibb Al-Ruhaniyah* menyatakan bahwa salah satu bentuk psikopatologi adalah perilaku (*akhlaq*) tercela, sedangkan *akhlaq mahmudah* merupakan pengobatan rohani.