

Niat Puasa Bulan Dzulhijjah

written by Ahmad Khalwani, M.Hum

Bulan Dzulhijjah merupakan bulan yang istimewa dan banyak mendatangkan pahala apabila orang yang beriman baik laki-laki maupun perempuan mau melaksanakan ibadah. Banyak ibada yang bisa dilakukan pada bulan ini. Namun ibadah yang sangat dianjurkan pada bulan ini adalah puasa 10 hari diawal bulan dzulhijjah. Namun agar [puasanya](#) bernilai [pahala](#) perlu memahami niat puasa bulan dzulhijjah.

Keistimewaan dianjurkan puasa bulan dzulhijjah yaitu tepatnya pada 10 hari pertama bulan dzulhijjah ini berdasarkan hadis nabi, yang artinya 10 dzulijah didalamnya terdapat hari tarwiyah, hari arafah, idul adha, talbiah, haji dan beberapa ibadah lainnya.

Pada umumnya menjalankan ibadah puasa di bulan ini dibagi menjadi 3 yaitu, satu puasa tanggal 1-7, dua puasa tanggal 8 atau yang disebut puasa tarwiyah dan ketiga puasa tanggal 9 atau yang disebut puasa arafah.

Berikut niat lengkap ketiga puasa bulan dzulhijjah

Pertama, Puasa tanggal 1-7

نَوَيْتُ صَوْمَ شَهْرِ ذِي الْحِجَّةِ سُنَّةً لِلَّهِ تَعَالَى

Nawaitu shouma syahri dzil hijjah sunnatan lillahi ta'ala

"Saya niat puasa bulan di Dzulhijjah sunah karena Allah Ta'ala."

Kedua, Puasa tanggal 8 atau puasa tarwiyah

نَوَيْتُ صَوْمَ تَرْوِيَةَ سُنَّةً لِلَّهِ تَعَالَى

Nawaitu shouma tarwiyata sunnatan lillahi ta'ala

"Saya niat puasa sunah Tarwiyah karena Allah Ta'ala."

Ketiga, Puasa tanggal 9 atau puasa arafah

نَوَيْتُ صَوْمَ عَرَفَةَ سُنَّةً لِلَّهِ تَعَالَى

Nawaitu shouma arafata sunnatan lillahi ta'ala

"Saya niat puasa sunah Arafah karena Allah Ta'ala."

Setelah memahami niat puasa bulan dzulhijjah, semoga kita bisa menjalankannya sesuai anjuran dan perintah nabi, sehingga bisa mendapatkan keutamaannya yang diantaranya adalah mendapatkah berkah dalam umurnya, ditambah harta bendanya, dijaga keluarganya, dihapus kesalahannya, dilipat gandakan kebajikannya, dimudahkan saat sakaratul maut, dilapangkan kuburannya, dan diberakan timbangan pahalanya, diselamatkan dari perilaku jahat manusia-manusia, dan dinaikkan derajat kemuliaanya baik disisi manusia maupun disisi Allah.

Semoga dengan menjalankan ibadah puasa bulan dzulhijjah kita semua akan mendapatkan ampunan dari allah, dan diselamatkan baik didunia mauun akhirat,