

Merasa Takut Dengan Malam Hari, Baca Doa Rasulullah Berikut Ini

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Bagi sebagian orang, [malam hari](#) adalah menakutkan. Hal ini lantaran malam hari adalah identik dengan kegelapan. Selain identik dengan kegelapan, di malam hari biasanya keadaan sekitar sangat sepi, karena banyak dari masyarakat yang menggunakan malam hari untuk beristirahat. Dan untuk menghilangkan rasa takut dengan kondisi malam hari yang identik dengan kegelapan maka bacalah doa Rasulullah berikut ini.

Malam hari jelas menakutkan bagi sebagian orang, selain takut dengan makhluk gaib, makhluk yang kasat mata, sebagian orang juga takut akan kejahatan di malam hari. Dan untuk menghilangkan rasa takut ini, bacalah doa Rasulullah berikut ini

Doa [Rasulullah](#) untuk menghilangkan rasa takut dengan malam hari ini

diriwayatkan oleh Abu Daud

يَا أَرْضُ رَبِّي وَرَبُّكَ اللَّهُ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّكَ وَشَرِّ مَا فِيكَ وَشَرِّ مَا خُلِقَ فِيكَ وَشَرِّ مَا يَدْبُ عَلَيْكَ وَأَعُوذُ بِاللَّهِ
مِنْ شَرِّ أَسَدٍ وَأَسْوَدٍ، وَمِنْ الْحَيَّةِ وَالْعَقْرَبِ، وَمِنْ سَاكِنِ الْبَلَدِ، وَمِنْ وَالِدٍ وَمَا وَكَدَ

Ya ardhu robbi wa robbukillaahu a'uuzu billaahi min syarriki wa syari maa fiiki wa syarri maa khuliqo fiiki wa syarri maa yadubbu 'alaiki wa a'uuzu billaahi min syarri asadin wa aswadin wa minal hayyati wal 'aqrobi wa min saakinil baladi wa min walidin wa ma walada.

Artinya: "Wahai bumi, Tuhanmu dan Tuhanku adalah Allah. Aku berlindung kepada Allah dari segala kejahatanmu, kejahatan yang diciptakan dalam dirimu, kejahatan binatang yang melata di atasmu. Aku berlindung kepada Allah dari kejahatan binatang buas, ular, kalajengking dan dari penghuni tempat, dari iblis dan setan."

Semoga dengan membaca doa dari Rasulullah ini, segala ketakutan dan kecemasan dengan kondisi malam hari yang penuh kegelapan akan hilang. Sehingga malam hari yang kita lalui akan lebih menenangkan dan memberikan kenyamanan. *Wallahu A'lam Bishowab*