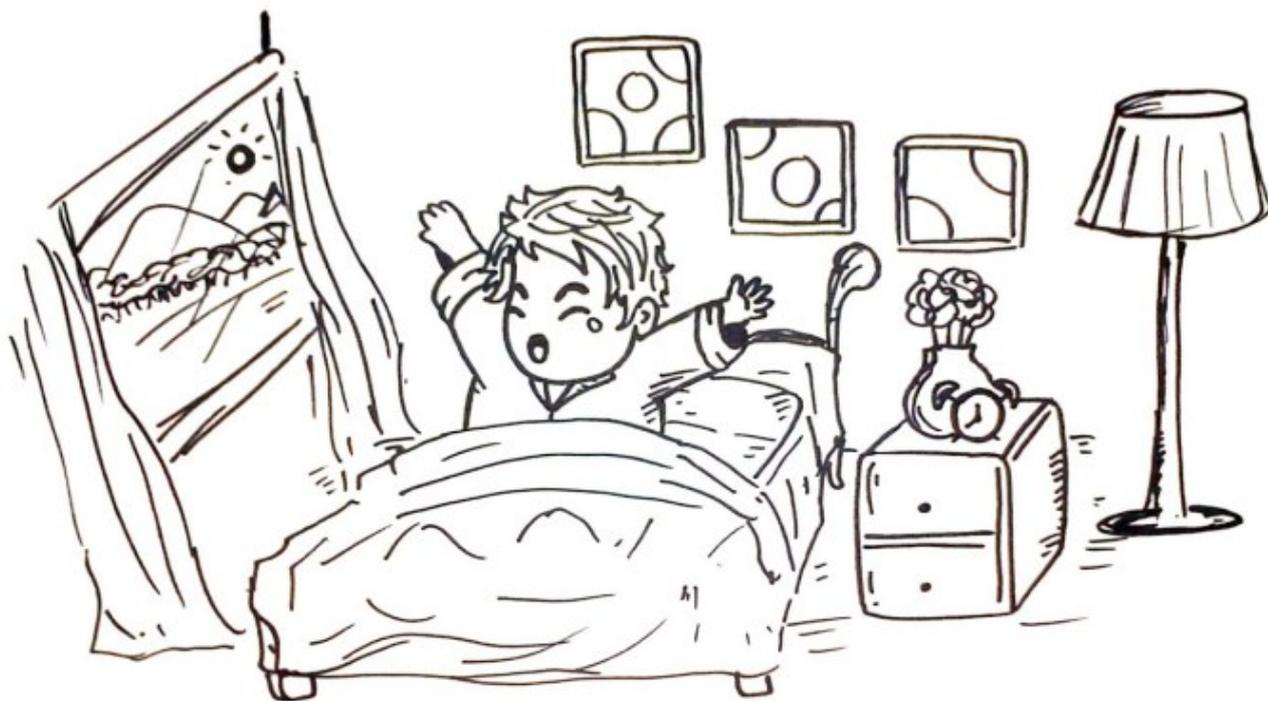


Langsung Dikabulkan, Jangan Lupa Berdoa Ketika Bangun Tidur

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Tidur adalah aktivitas yang selalu dilakukan oleh manusia untuk menghilangkan penat dan lelah. Hampir sebagian besar orang tidur di malam hari, walaupun ada orang yang menjadikan malam untuk tetap bekerja dan menjadikan siangnya untuk beristirahat. Namun demikian jangan lupa berdoa ketika bangun tidur, niscaya doanya akan segera dikabulkan.

Nabi Muhammad dalam hadisnya menjelaskan bahwa diantara doa yang segera dikabulkan adalah berdoa ketika bangun tidur. Dan sholat yang dilakukan setelah bangun tidur tiada tertolak asalkan melakukan hal berikut ini. [Nabi Muhammad](#) bersabda

مَنْ تَعَارَّ مِنَ اللَّيْلِ فَقَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. ثُمَّ قَالَ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، أَوْ دَعَا، اسْتَجِيبَ. فَإِنْ تَوَضَّأَ قُبِلَتْ صَلَاتُهُ

Artinya: “Barangsiapa yang bangun dari (tidur) malam lalu mengucapkan, “Tiada tuhan -yang berhak disembah- kecuali Allah satu-satu-Nya tiada sekutu bagi-Nya. Hanya milik-Nya segala kerajaan. Hanya milik-Nya segala pujian, dan Dia

Mahakuasa atas segala sesuatu. Segala puji hanya milik Allah. Mahasuci Allah, Tiada tuhan -yang berhak disembah- kecuali Allah. Allah Mahabesar. Tidak ada daya dan kekuatan kecuali dengan -pertolongan- Allah.' Kemudian dia mengucapkan 'Ya Allah, berikanlah ampunan kepadaku.' atau dia berdoa (apa saja), niscaya dia akan dikabulkan. Jika dia [berwudu](#), maka shalatnya pasti diterima." (HR. Bukhari no. 1154)

Dari sini menjadi jelas bahwa saat bangun tidur agar doanya dikabulkan, shalatnya diterima dan diampuni dosanya adalah membaca doa bangun tidur lantas berdoa.

Adapun doa yang dibaca adalah sebagai berikut

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Setelah membaca doa tersebut maka sangat dianjurkan untuk meminta ampunan, berdoa dan melakukan shalat.

Berdoa Ketika bangun tidur setelah memabaca doa tersebut niscya doanya akan segera dikabulkan. Wallahu A'lam