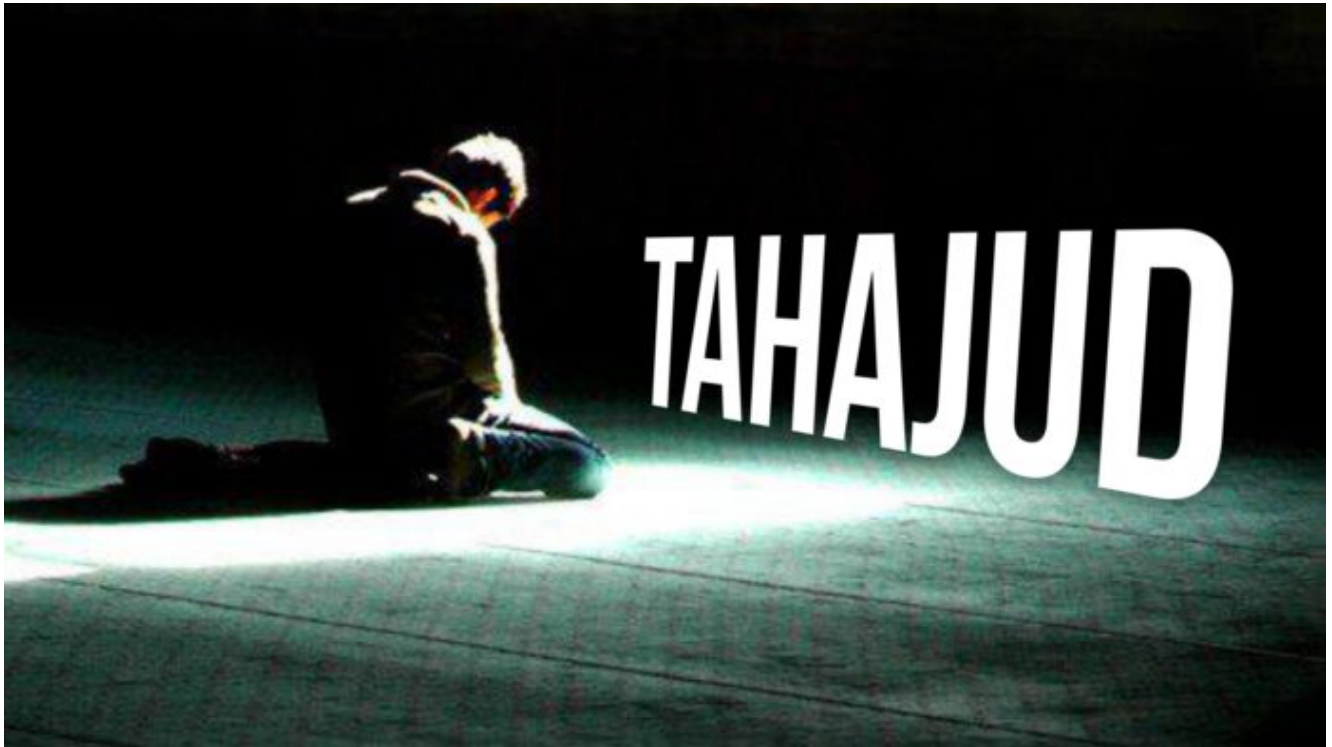


Inilah Perbedaan Sholat Malam dan Sholat Tahajud

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Masyarakat kita pada umumnya menganggap bahwa sholat malam yaitu sholat tahajud, atau menganggap sholat tahajud sebagai sholat malam. Namun demikian karena pada dasarnya istilah yang digunakan berbeda maka mempunyai pengertian yang berbeda pula. Berikut akan penulis jelaskan mengenai perbedaan keduanya.

Imam Nawawi dalam kitabnya *Nihayatuz Zain*, hal 113 menjelaskan perbedaan ini

والنفل المطلق بالليل أفضل منه بالنهار ومن النفل المطلق قيام الليل وإذا كان بعد نوم ولو في وقت المغرب وبعد فعل
العشاء تقديمًا يسمى تهجدًا

Artinya, “Sholat sunah mutlak di malam hari lebih utama daripada sholat sunah mutlak di siang hari. Salah satu sholat sunah mutlak adalah sholat malam. Bila sholat malam dilakukan setelah tidur, sekalipun hanya tidur di waktu Mahrib atau setelah sholat Isya yang ditadqdim dengan Mahrib, maka sholat malam itu disebut sholat tahajud,”

Dengan jelasnya dari pendapat ini bisa dikatakan bahwa sholat malam adalah segala sholat sunah yang dilakukan malam hari. Waktunya yaitu setelah selesai melaksanakan sholat Isya’ dan berakhir pada waktu fajar subuh entah itu dilakukan setelah tidur maupun sebelum tidur.

Dan berikut contoh-contoh sholat malam, yaitu sholat tarawih, sholat bakdiyah Isya', sholat hajat yang dilakukan malam hari dan sebagainya.

Sedangkan sholat tahajud adalah sholat sunah yang dilakukan pada malam hari dan dilakukan setelah tidur. Imam Nawawi dalam pendapatnya di atas menyatakan walaupun tidurnya di waktu Mahrib.

Sholat Tahajud Itu Pasti Sholat Malam

Dari pendapat ini bisa diambil kesimpulan juga bahwa sholat tahajud tidak harus didahului sholat Isya terlebih dahulu kemudian tidur kemudian melaksanakan sholat tahajud. Asalkan pada malam hari telah tidur maka ketika bangun dan melakukan sholat sunah maka sholatnya tersebut dianggap sholat tahajud.

Namun demikian, lebih baiknya [jangan tidur sebelum melakukan sholat Isya](#), karena hal demikian tidak disenangi Rasulullah. [Rasulullah](#) dalam sabdanya menyatakan bahwa dirinya tidak menyukai orang yang tidur sebelum melakukan sholat Isya.

Dari semua ini, bisa dikatakan bahwa semua sholat tahajud pasti sholat malam. Dan tidak semua sholat malam dianggap sholat tahajud.

Demikianlah perbedaan keduanya yang perlu diketahui oleh orang Islam. Sebagai tambahan bahwa sholat tahajud itu mempunyai keutamaan yang luar biasa. Keutamaannya ini tergambar jelas dalam Firman Allah, Surat Al-Isra ayat 79

وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ ۖ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰ أَن يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا

Artinya: “Dan pada sebahagian malam hari bersembahyang tahajudlah kamu sebagai suatu ibadah tambahan bagimu, mudah-mudahan Tuhan-mu mengangkat kamu ke tempat yang terpuji.”

Semoga dengan mengetahui perbedaan keduanya serta mengetahui keutamaannya, kita akan diistiqomahkan oleh Allah untuk melakukannya, Amin.