

# Inilah Keutamaan, Niat dan Doa Sholat Dhuha

written by Ahmad Khalwani



**Harakatuna.com** - Sholat Dhuha adalah termasuk sholat sunah yang [dianjurkan oleh Rasulullah](#). Tentunya sholat Dhuha ini memiliki banyak keutamaan-keutamaan. Diantaranya adalah diampuni dosa-dosanya. Hal ini sebagaimana yang dijelaskan dalam Hadis [Nabi Muhammad](#)

مَنْ حَافَظَ عَلَى سُبْحَةِ الضُّحَى غُفِرَتْ ذُنُوبُهُ وَإِنْ كَانَتْ أَكْثَرَ مِنْ زَبَدِ الْبَحْرِ

Artinya: “Barang siapa menjaga shalat dhuha, maka Allah akan mengampuni segala dosanya walaupun sebanyak buih di lautan,” (HR Hakim)

Selain itu, keutamaan yang luar biasa dari sholat dhuha adalah akan dicukupi kebutuhan hidupnya. Hal ini sebagaimana dalam Hadis Qudsi

إِبْنِ آدَمَ ، ارْكَعْ لِي أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ مِنْ أَوَّلِ النَّهَارِ أَكْفِكَ آخِرَهُ

Artinya: “Wahai anak Adam, rukuklah untukku empat rakaat di permulaan hari (pagi), maka Aku akan mencukupi-Mu di sisa hari-Mu,” [HR Ahmad]

# Niat dan Doa Sholat Dhuha

Adapun sholat dhuha sendiri dilakukan waktu dhuha yaitu sekitar pukul tujuh sampai pukul sebelas. Jumlah rekaat sholat dhuha paling minimal adalah dua rekaat dan maksimal adalah dua belas rekaat.

Adapun niat sholat Dhuha sebagai berikut

أُصَلِّي سُنَّةَ الضُّحَى رَكَعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

Usholli Sunatad dhuha ro'ataini lillahi ta'ala

Artinya: "Aku niat shalat dhuha dua rakaat karena Allah Ta'ala,".

Dan bacaan doa dalam shalat dhuha banyak ragamnya, yang masyhur adalah doa berikut ini:

اللَّهُمَّ إِنَّ الضُّحَاءَ ضِحَاؤُكَ وَالْبَهَاءَ بَهَاؤُكَ وَالْجَمَالَ جَمَالِكَ وَالْقُوَّةَ قُوَّتِكَ وَالْقُدْرَةَ قُدْرَتِكَ وَالْعِصْمَةَ عِصْمَتِكَ، اللَّهُمَّ إِنْ كَانَ رِزْقِي فِي السَّمَاءِ فَأَنْزِلْهُ، وَإِنْ كَانَ فِي الْأَرْضِ فَأَخْرِجْهُ، وَإِنْ كَانَ مُعْسِرًا فَيَسِّرْهُ، وَإِنْ كَانَ حَرَامًا فَطَهِّرْهُ، وَإِنْ كَانَ بَعِيدًا فَقَرِّبْهُ، بِحَقِّ ضِحَائِكَ وَبِهَائِكَ وَجَمَالِكَ وَقُوَّتِكَ وَقُدْرَتِكَ آتِنِي مَا آتَيْتَ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

Artinya: "(Ya allah sesungguhnya waktu dhuha adalah dhuha-Mu, dan keindahan adalah keindahan-Mu, dan kebagusan adalah kebagusan-Mu, dan kemampuan adalah kemampuan-Mu, dan kekuatan adalah kekuatan-Mu, serta perlindungan adalah perlindungan-Mu. Ya Allah apabila rizqiku berada di langit maka mohon turunkanlah, bila di bumi mohon keluarkanlah, bila sulit mudahkanlah, bila jauh dekatkanlah, dan bila haram bersihkanlah, dengan haq dhuha-Mu, keindahan-Mu, kebagusan-Mu, kemampuan-Mu, kekuatan-Mu dan perlindungan-Mu, berikanlah kepadaku apa saja yang engkau berikan kepada hamba-hambamu yang shalih),"

Semoga dengan keterangan ini, kita menjadi istikamah melaksanakan sholat dhuha.