Ini Tidur Yang Mengantarkanmu Masuk Surga

written by Ahmad Khalwani, M.Hum

Harakatuna.com – Tidur adalah aktivitas yang paling penting bagi manusia. Bagaimana tidak, tanpa tidur manusia akan susah mengembalikan tenaganya. Dan dengan tidur tentunya manusia akan bisa beristirahat untuk menyiapkan dan memulihkan tenaga, sehingga esok harinya bisa beraktivitas dengan semangat. Bagi sebagian orang, mungkin tidur adalah aktivitas rutin saja. Namun demikian dalam Islam, tidur juga bernilai ibadah yang mengantarkan masuk surga. Lantas yang menjadi pertanyaan, bagaimana tidur yang mengantarkan masuk surga itu?

Nabi Muhammad bersabda

وَرَوَيْنَا فِيْ سُنَنِ أَبِيْ دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيْ وَالنَّسَائِيْ عَنْ عَبْدِ اللهِ بْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ خَصْلَتَانِ أَوْخَلَّتَانِ لَايُحَافِظُ عَلَيْهِمَا عَبْدٌ مُسْلِمٌ إِلَّا دَخَلَ الْجَنَّةَ هُمَا يَسِيْرٌ وَمَنْ يَعْمَلُ بِهِمَا قَلِيْلٌ يُسَبِّحُ اللهَ تَعَالَى دُبُرَ كُلِّ صَلَاةٍ عَشْرًا وَيَحْمَدُ عَشْرًا وَيُكَبِّرُ عَشْرًا فَذَالِكَ خَمْسُوْنَ وَمِائَةٌ بِاللِّسَانِ وَأَلْفٌ وَخَمْسُمِائَةٍ فِي الْمِيْزَانِ وَيُكَبِّرُ أَرْبَعًا وَثَلَاثِيْنَ إِذَا أَخَذَ مَضْجَعَهُ وَيَحْمَدُ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ وَيُسَبِّحُ ثَلَاثًا وَثَلَاثِيْنَ فَذَالِكَ مِائَةٌ بِاللِّسَانِ وَأَلْفٌ بِالْمِيْزَانِ

Artinya: “Disebutkan dalam kitab sunan Abi Dawud, Tirmidzi, Nasa’i, dari ‘Abdillah bin Umar, dari Nabi, beliau bersabda: “Terdapat dua perkara jika seorang muslim menjaganya maka akan masuk surga”. Dua perkara itu mudah tapi sedikit orang yang menjalankan. Yaitu membaca tasbih, tahmid, dan takbir,

masing-masing 10 kali setiap selesai salat fardu. Jika ditotal jumlah bacaannya adalah 150 kali dalam ucapan dan 1.500 kebaikan dalam timbangan amal. Membaca takbir 34 kali, tahmid dan tasbih masing-masing 33 kali menjelang tidur. Jika ditotal menjadi 100 kali dalam ucapan dan 1.000 kebaikan dalam timbangan,"

Dilihat dari hadis Nabi Muhammad ini, maka tidur yang akan mengantarkanmu masuk surga adalah sebagai berikut.

Pertama tidurmu diawali dengan membaca takbir (Allahu Akbar) sebanyak 34 kali

Kedua, membaca tahmid (Alhamdulillah) sebanyak 33 kali

Ketiga, membaca tasbih (subhanallah) sebanyak 33.

Membaca ini saat mau tidur adalah hal yang mudah tapi sedikit yang melaksanakannya, demikian kata Nabi. Semoga kita bisa istikamah melaksanakannya, sehingga tidurnya bisa mengantarkan masuk surga, Amin.