

# Ini Niat Puasa Rajab dan Pahalanya

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Bulan Rajab adalah salah satu bulan yang bisa dikategorikan bulan istimewa. Oleh karenanya umat Islam dianjurkan untuk memperbanyak beribadah di bulan ini. Salah satu ibadah yang utama dan sangat dianjurkan dalam bulan Rajab adalah puasa. Agar semangat dalam menjalankan ibadah puasa di bulan Rajab, alangkah lebih baiknya untuk [mengetahui pahala](#) dan niat puasa bulan Rajab.

Salah satu pahala yang akan didapatkan orang yang berpuasa di bulan Rajab adalah akan menikmati air sungai Rajab yang manisnya lebih dari madu. Hal ini seperti yang disabdakan [Nabi Muhammad](#)

إن في الجنة نهرا يقال له رجب أشد بياضا من اللبن و أحلى من العسل من صام من رجب يوما سقاه الله من ذلك النهر

Artinya: “Sesungguhnya di surga ada sebuah sungai, namanya sungai Rajab. Airnya lebih putih dari pada salju, lebih manis dari pada madu. Siapa yang puasa sehari di bulan Rajab, maka Allah akan memberinya minum dengan air sungai

tersebut.

Dalam hadis yang lain, Nabi Muhammad juga bersabda

“Pada malam Mi’raj, saya melihat sebuah sungai yang airnya lebih manis dari madu, lebih sejuk dari air batu dan lebih harum dari minyak wangi. Lalu saya bertanya pada Jibril A.S. “Wahai Jibril untuk siapakah sungai ini?” Maka berkata Jibril A.S., “Ya Muhammad sungai ini adalah untuk orang yang membaca salawat untuk engkau di bulan Rajab ini”.

Setelah mengetahui pahala melaksanakan puasa Rajab, langkah selanjutnya adalah mengetahui niat puasa Rajab.

## Niat Puasa Rajab

Secara umum niat puasa Rajab ini ada dua macam.

Pertama adalah niat puasa Rajab yang dilakukan oleh orang yang pada malam harinya berniat ingin melaksanakan puasa Rajab. Benilah Niatnya

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ سُنَّةِ رَجَبٍ لِلَّهِ تَعَالَى

Artinya: “saya berniat melaksanakan puasa Rajab pada esok hari karena Allah SWT”.

Kedua adalah niat yang dilakukan oleh orang yang ingin berpuasa Rajab akan tetapi dilakukan pada waktu siang hari sebelum waktu dzuhur tiba. Begini niat puasa yang kedua

نَوَيْتُ صَوْمَ هَذَا الْيَوْمِ عَنْ أَدَاءِ سُنَّةِ رَجَبٍ لِلَّهِ تَعَالَى

Artinya: “Saya berniat puasa sunah Rajab pada hari ini karena Allah SWT”.