

Ini Doa Yang Wajib Dibaca Saat Keadaan Lapar dan Tidak Punya Makanan

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Salah satu kebutuhan manusia yang wajib dipenuhi dan tidak bisa ditunda-tunda adalah makan. Oleh karenanya manusia bekerja setiap harinya, salah satu tujuannya adalah agar bisa memenuhi kebutuhan makannya. Namun demikian, terkadang dalam kondisi tertentu, kita mengalami kelaparan bukan karena kurang makanan tapi karena kondisi jauh dari keramaian manusia atau saat di tengah hutan dan lain sebagainya. Dan terkadang pula kita merasa kelaparan karena memang tidak mempunyai [makanan](#). Dan berikut doa yang perlu dibaca saat keadaan lapar.

Dalam hadisnya, [Nabi Muhammad](#) pernah menyebutkan suatu doa saat keadaan lapar agar cepat mendapatkan kenikmatan berupa makanan.

ضَافَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَأَرْسَلَ إِلَىٰ أَزْوَاجِهِ يَبْتَغِي عِنْدَهُنَّ طَعَامًا، فَلَمْ يَجِدْ عِنْدَ وَاحِدَةٍ مِنْهُنَّ،

فَقَالَ:اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ، فَإِنَّهُ لَا يَمْلِكُهَا إِلَّا أَنْتَ، فَأُهِدِيْتِ إِلَيْهِ شَاةً مَصْلِيَّةً، فَقَالَ:هَذِهِ مِنْ فَضْلِ اللَّهِ، وَنَحْنُ نَنْتَظِرُ الرَّحْمَةَ

Artinya: “Nabi saw kedatangan tamu. Beliau lantas mengutus seseorang untuk menemui para istri beliau barangkali ada yang punya makanan. Namun ternyata tidak ada satu pun istri beliau yang punya makanan. Nabi saw lantas berdoa, ‘*Allohumma inni as-aluka min fadhlika wa rohmatika fa innahu la yamlikuha illa anta.*’ Kemudian setelah itu beliau mendapatkan daging kambing panggang. Nabi saw lantas berkata, ‘Ini adalah sebagian dari karunia-Nya. Kami sedang menunggu rahmat-Nya.’ [HR. Imam At-Thabrani]

Dari hadis ini sangat jelas, bahwa ketika keadaan lapar, sangat dianjurkan doa Nabi Muhammad sebagaimana hadis di atas, adapun doanya sebagai berikut

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ ، فَإِنَّهُ لَا يَمْلِكُهَا إِلَّا أَنْتَ

Allohumma inni as-aluka min fadhlika wa rohmatika fa innahu la yamlikuha illa anta

Artinya: “Ya Allah, saya meminta anugerah dan rahmat kepada-Mu, karena hanya Engkau yang memilikinya”

Demikianlah doa yang wajib dibaca saat keadaan lapar. Semoga Allah selalu mencukupi kebutuhan lahir dan batin kita untuk meniti jalan menuju Akhirat. Amin