

Ini 1 Amal Ibadah Yang Bernilai 1000 Kebaikan

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Salah satu yang menjadi kewajiban manusia di dunia ini adalah beribadah kepada Allah Swt. Tidak ada satu detik pun dalam hidup ini kecuali kita diwajibkan untuk selalu beribadah. Tentu ibadah yang kita lakukan di dunia sebagai bekal kita menuju kehidupan yang sangat abadi, Akhirat. [Akhirat](#) yang abadi sementara di dunia ini sementara tentu apabila bekal kita didunia biasa-biasa saja maka tidaklah cukup, oleh karenanya lakukanlah 1 amal ibadah yang bernilai 1000 kebaikan.

1 amal ibadah yang bernilai 1000 kebaikan ini adalah mengucapkan tasbih, **subhanallah wa bihamdih** yang artinya maha suci Allah dan segala puji bagi Allah. Dalam Al-Quran, Allah telah memerintahkan umat manusia untuk membaca tasbih, membaca tasbih ini selain berpahala banyak juga bisa melapangkan dada manusia. Allah berfirman

وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ * فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُنْ مِنَ السَّاجِدِينَ * وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ
الْيَقِينُ

Artinya, “Dan Kami sungguh-sungguh mengetahui, bahwa dadamu menjadi

sempit disebabkan apa yang mereka ucapkan. Maka bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu dan jadilah kamu di antara orang-orang yang bersujud (shalat), dan sembahlah Tuhanmu sampai datang kepadamu yang diyakini (ajal).” (QS Al-Hijr: 97-99)

1 Amal Ibadah Bernilai 1000 Kebaikan

[Nabi Muhammad](#) sendiri dalam hadisnya menjelaskan bahwa orang yang mengamalkan ibadah membaca 1 kalimat tasbih akan diganjar dengan 1000 kebaikan atau dihapuskannya 1000 kesalahan. Nabi Muhammad bersabda

عَنْ مُصَنَّبِ بْنِ سَعْدٍ حَدَّثَنِي أَبِي قَالَ كُنَّا عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - فَقَالَ: أَيَعْجِزُ أَحَدُكُمْ أَنْ يَكْسِبَ كُلَّ يَوْمٍ أَلْفَ حَسَنَةٍ. فَسَأَلَهُ سَائِلٌ مِنْ جُلَسَائِهِ كَيْفَ يَكْسِبُ أَحَدُنَا أَلْفَ حَسَنَةٍ. قَالَ: يُسَبِّحُ مِائَةَ تَسْبِيحَةٍ فَيُكْتَبُ لَهُ أَلْفُ حَسَنَةٍ أَوْ يُحَطُّ عَنْهُ أَلْفُ خَطِيئَةٍ

Artinya, “Dari Mus’ab bin Sa’ad, ia berkata, “Bapakku telah menceritakan kepadaku, ia berkata. “Kita pernah berada di sisi Rasulullah saw, lalu beliau bersabda. “Apakah salah satu dari kalian tidak mampu melakukan 1000 kebaikan setiap hari?”. Lalu salah satu dari sahabat yang duduk bersama beliau bertanya. “Bagaimana caranya salah satu dari kita melakukan 1000 kebaikan?”. Beliau bersabda, “Ia bertasbih 100 kali, maka ditulis untuknya 1000 kebaikan atau dihapus darinya 1000 kesalahan.”

Walhasil marilah kita memperbanyak membaca kalimat tasbih, baik di waktu pagi maupun petang. Semoga dengan ini, kita akan dicatat sebagai orang-orang yang beruntung dan berhak mendapatkan surga, Amin.