

Ingin Menghilangkan Jerawat, Bacalah Doa Ini!

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Bagi sebagian orang, jerawat adalah sesuatu hal yang mengganggu penampilan. Bahkan sebagian orang yang mempunyai jerawat tidak bisa tampil PD dan maksimal. Tentu banyak usaha untuk bisa menghilangkan jerawat di wajah. Selain dengan perawatan wajah, cara untuk menghilangkan jerawat adalah dengan membaca doa.

Jerawat merupakan salah satu gangguan pada kulit. Jerawat ini biasanya muncul di wajah dalam bentuk benjolan seperti gunung berapi. Lama-kelamaan jerawat akan membesar dan pecah.

Munculnya jerawat ini bisa disebabkan oleh banyak faktor, seperti keturunan, pikiran berat atau bahkan karena salah perawatan.

Dan berikut doa yang sebaiknya dibaca untuk menghilangkan jerawat di wajah.

اللَّهُمَّ مُطْفِئِ الْكَبِيرِ وَمُكَبِّرِ الصَّغِيرِ أَطْفِئْهَا عَنِّي

Artinya: “Ya Allah, Zat yang Maha memudarkan yang besar dan membesarkan

yang kecil, maka pudarkanlah (hilangkan) bisul atau jerawat itu dariku.”

Selain dengan membaca doa tersebut, salah satu hal yang bisa dilakukan untuk menghilangkan jerawat adalah dengan memperbanyak [wudu](#). Karena dalam banyak keterangan hadis bahwa wudu itu bisa membersihkan wajah dan membuat wajah menjadi bersinar dan glowing.

[Nabi Muhammad](#) bersabda

إذا توضأ العبد المسلم أو المؤمن فغسل وجهه خرج من وجهه كل خطيئة نظر إليه بعينه مع الماء أو مع آخر قطر الماء

Artinya: "Apabila seorang muslim atau mukmin berwudu lalu membasuh mukanya, maka keluarlah (diampunilah) dosa-dosa wajahnya di mana ia melihat maksiat dengan matanya bersama air atau akhir dari percikan air. (HR Muslim).

Dalam hadis lain juga dikatakan

قَالَ فَإِنَّهُمْ يَأْتُونَ غُرًّا مُحَجَّلِينَ مِنَ الْوُضُوءِ وَأَنَا فَرَطُهُمْ عَلَى الْحَوْضِ

Artinya: "Rasulullah berkata, "Sesungguhnya mereka (umat Islam) akan datang dalam keadaan putih wajah dan kakinya karena wudu. Sedang aku akan mendahului mereka menuju telaga,"

Semoga orang-orang yang mengamalkan doa tersebut dan selalu istikamah dalam menjaga wudu akan selalu diberikan wajah yang bersinar.