

Dzikir Itu Menyehatkan

written by Harakatuna

Dzikir Itu Menyehatkan

Oleh: Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, M.Kes, Sp. S*

Saya membuktikan lewat riset pada pasiennya di mana, pasien yang berdzikir pulih lebih cepat di banding dengan yang tidak berzikir.

Pasien yang mengalami persoalan Alzheimer, Stroke, Tumor, Kanker, Jantung, Paru paru, Badan panas, Kepala pusing, Sakit perut, Diabetes, Batuk, Ginjal dan penyakit lainnya akan lebih baik keadaannya setelah membiasakan dzikir dengan melafadzkan kalimat tauhid :

“Laa illaaha illallah ”

serta kalimat istighfar :

“Astaghfirullah”.

Menurut Dr. dr. Arman, dilihat dari pengetahuan kedokteran kontemporer, pengucapan :

“Laa illaaha illallah”

serta

“Astaghfirullah”

Bisa menyingkirkan nyeri dan dapat menumbuhkan ketenangan dan kestabilan saraf untuk pasien.

Lantaran dalam ke dua bacaan dzikir itu ada huruf “JAHR” yang bisa mengeluarkan CO2 dari otak.

Dalam kalimat :

“Laa Illaaha Illallah”

ada huruf “JAHR” yang diulang tujuh kali, yakni huruf

“Lam”, serta

“Astaghfirullah”

ada huruf :

“Ghayn”, “ Ra”,

serta dua buah :

“Lam”

hingga ada 4 huruf “JAHR” yang mesti dilafazkan keras hingga kalimat dzikir tersebut mengeluarkan karbondioksida semakin banyak waktu udara dihembuskan keluar mulut.

CO₂ yang dikeluarkan oleh badan tak mengubah pergantian diameter pembuluh darah dalam otak.

Sebab, bila system pengeluaran CO₂ kacau, jadi CO₂ yang ke luar juga kacau hingga mengakibatkan pembuluh darah di otak bakal melebar begitu terlalu berlebih saat kandungan CO₂ didalam otak mengalami penurunan.

Dilihat dari tinjauan pengetahuan syaraf, ada hubungan yg erat pada pelafadzan huruf (Makharij Al-huruf) pada bacaan dzikir dgn aliran darah pernafasan keluar yg mengandung zat CO₂ (karbondioksida) & system yang rumit didalam otak pd keadaan fisik atau psikis spesial.

Nah saudaraku...

Mari membiasakan & memperbanyak dzikir dengan mengucapkan kalimat tauhid :

“Laa illaaha illallah”

dan kalimat istighfar :

“Astaghfirullah”

Mohon disebarakan informasi ini, mudah2an dapat menzikirkan masyarakat dan memasyarakat zikir baik pada sahabat2 yg kena stroke, tumor, kanker, jantung, paruparu, badan panas, kepala pusing, perut sakit dll...

Upaya kuratif maupun yang tidak kena stroke, tumor, kanker, jantung, paru-paru dan penyakit lainnya sebagai upaya preventif.

Gak ada salahnya kan kita coba dan baik juga untuk kita agar selalu ingat Allah...

Lagi di rumah, lagi nunggu shooting/take, lagi di kantor, lagi duduk, lagi di rumah sakit, lagi tiduran, lagi prospek, lagi jalan sambil dzikir, lagi nunggu sambil dzikir, lagi nulis, lagi nunggu kantor pos, lagi naik motor, sambil masak, sambil nyopir dan apapun kegiatan dan aktifitas kita usahakan selalu berdzikir...

Yuuukk, kita mulai dari sekarang !

*Penulis adalah dokter di RS Satyanegara Sunter - Jakarta