

Doa Yang Dibaca Saat Menggosok Gigi

written by Ahmad Khalwani



Harakatuna.com - Kebersihan adalah sebagian daripada iman. Demikianlah apa yang tertera dalam hadis Nabi Muhammad. Islam sebagai agama yang *Rahmatan Lilalamin* sangat-sangat menganjurkan umatnya untuk menjaga kebersihan. Bahkan ada beberapa ibadah dalam Islam tidak sah tanpa kebersihan (Kesucian) seperti salat, membaca Al-Quran, iktikaf. Dan salah satu kebersihan yang sangat diperhatikan dalam Islam adalah menggosok gigi. Dan berikut doa yang dibaca saat menggosok gigi.

Nabi Muhammad sendiri sangat memperhatikan urusan menggosok gigi (siwak). Bahkan dalam hadisnya seandainya sikat gigi tidak memberatkan umatku maka akan diperintahkan sikat gigi setiap mau melaksanakan salat. [Nabi Muhammad](#) bersabda

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - : أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - ، قَالَ : ((لَوْلَا أَنْ أَشُقَّ عَلَى أُمَّتِي - أَوْ عَلَى النَّاسِ - لِأَمْرَتِهِمْ بِالسِّوَاكِ مَعَ كُلِّ صَلَاةٍ)) مَتَّفَقٌ عَلَيْهِ .

Artinya: “Dari Abu Hurairah *radhiyallahu ‘anhu*, Rasulullah *shallallahu ‘alaihi wa*

sallam bersabda, “Seandainya tidak memberatkan umatku—atau tidak memberatkan manusia—, aku pasti memerintahkan mereka untuk [bersiwak](#) bersamaan dengan setiap kali salat.” [HR. Bukhari- Muslim]

Dalam hadis lain, Rasulullah juga bersabda bahwa sikat gigi itu mengajak pada keimanan serta memasukkan ke surga.

Artinya: “Keluarkanlah (sisa) makanan yang ada di antara gigi-gigi, karena sungguh hal itu kebersihan dan kebersihan itu dapat akan mengajak kepada keimanan beserta saudaranya di surga.” [HR. Tabrani]

Mengutip pendapat Syekh Ibrahim Al-Bajuri, dalam kitabnya *Hasyiyatul Bajuri*, juz I, halaman 84. Adapun doa yang dibaca saat menggosok gigi sebagai berikut

اللَّهُمَّ بَيِّضْ بِهِ أَسْنَانِي، وَشُدِّ بِهِ لِسَاتِي، وَثَبِّتْ بِهِ لِهَاتِي، وَبَارِكْ لِي فِيهِ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

Allāhumma bayyidh bihī asnānī, wa syudda bihī litsātī, wa tsabbīt bihī lahātī, wa bārik lī fīhi, yā arhamar rāhimīn.

Artinya: “Ya Allah, putihkanlah gigiku, kuatkan gusiku, teguhkan rongga kerongkonganku (faring) melalui pembersih gigi (siwak/gosok gigi). Berkahilah diriku melaluinya, wahai Zat yang maha pengasih.”