

Doa Yang Banyak Dibaca Rasulullah Setiap Waktu

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com – Salah satu organ yang cukup penting adalah [hati](#), karenanya dalam agama Islam organ ini adalah organ yang harus selalu dijaga. Dalam hadisnya, Rasulullah menyatakan jika organ ini baik maka baik pula seluruhnya. Hati ini harus dijaga baik-baik karena bisa tiap detik berubah, sekarang bahagia belum tentu 3 detik berikutnya. Oleh karenanya Rasulullah sering memperbanyak doa untuk menjaga hati agar ditetapkan didalamnya cahaya iman dan Islam.

Dalam sebuah hadis, [Nabi Muhammad](#) juga menerangkan kondisi hati ini cepat sekali berubah, pagi beriman sorenya menjadi kufur. Dan ada pula yang sorenya iman paginya kufur.

بَادِرُوا بِالْأَعْمَالِ فِتْنًا كَقَطْعِ اللَّيْلِ الْمُظْلِمِ يُصْبِحُ الرَّجُلُ مُؤْمِنًا وَيُمْسِي كَافِرًا أَوْ يُمْسِي مُؤْمِنًا وَيُصْبِحُ كَافِرًا يَبِيعُ دِينَهُ بِعَرَضٍ مِنَ الدُّنْيَا

Artinya: “Bersegeralah melakukan amalan shalih sebelum datang fitnah (musibah) seperti potongan malam yang gelap. Yaitu seseorang pada waktu pagi dalam keadaan beriman dan di sore hari dalam keadaan kafir. Ada pula yang sore

hari dalam keadaan beriman dan di pagi hari dalam keadaan kafir. Ia menjual agamanya karena sedikit dari keuntungan dunia” [HR. Muslim]

Oleh karena berubahnya hati yang begitu cepat, maka Rasulullah sering memperbanyak doa untuk meneguhkan hati agar selalu dalam cahaya iman dan Islam

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُكْثِرُ أَنْ يَقُولَ يَا مَقْلَبَ الْقُلُوبِ ثَبَّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ فَقُلْتُ يَا نَبِيَّ اللَّهِ آمَنَّا بِكَ وَبِمَا جِئْتَ بِهِ فَهَلْ تَخَافُ عَلَيْنَا؟ قَالَ نَعَمْ إِنَّ الْقُلُوبَ بَيْنَ إِصْبَعَيْنِ مِنْ أَصَابِعِ اللَّهِ يُقَلِّبُهَا كَيْفَ يَشَاءُ

Artinya: **”Rasulullah senantiasa memperbanyak doa, “Wahai Zat Yang Membolak-balikkan hati, teguhkanlah hatiku di atas agama-Mu”.** Lalu, aku berkata, ‘Wahai Rasulullah, kami telah beriman kepadamu dan dengan apa yang engkau bawa, apakah engkau mengkhawatirkan kami?.’ Beliau bersabda, ‘Iya, sesungguhnya hati itu ada di antara dua jemari dari jari jemari Allah. Dia membolak-balikkan sebagaimana yang Dia kehendaki.’” [HR. Tirmidzi]

Dari keterangan ini menjadi jelas bahwa doa yang banyak di baca Rasulullah setiap waktu ada doa agar hati umatnya selalu ditetapkan dalam keteguhan iman dan Islam. Adapun redaksi doanya sebagaimana hadis diatas adalah sebagai berikut

يَا مَقْلَبَ الْقُلُوبِ ثَبَّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Artinya: “Wahai Zat Yang Membolak-balikkan hati, teguhkanlah hatiku di atas agama-Mu”

Doa dari Rasulullah ini bisa kita amalkan dan dibaca sebanyak-banyaknya dan setiap waktu. Wallahu A’lam Bishowab