

Doa Berlindung Dari Teman Yang Berperilaku Buruk

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Seperti dikatakan banyak ilmuwan bahwa manusia itu adalah [mahluk sosial](#). Manusia tentu tidak akan pernah mampu hidup sendirian. Oleh karenanya, manusia akan selalu berteman dengan manusia lainnya dalam rangka memenuhi kebutuhan hidupnya. Teman dalam kehidupan sehari-hari tentu memiliki beragam karakter dan perilaku, ada yang berbuat baik dan ada pula yang berperilaku buruk. Dan berikut doa yang wajib dibaca untuk berlindung dari teman yang berperilaku buruk.

Dalam kehidupan sehari-hari, tentu kita tidak diperbolehkan memilih teman. Kita wajib untuk berteman dengan siapa saja, namun demikian, kita juga harus selalu mawas diri dalam berteman, jangan sampai kita salah pergaulan dan salah memilih teman, sehingga terjerumus kedalam hal-hal yang tidak diinginkan. Salah satu ikhtiar untuk berlindung dari teman yang berperilaku buruk, tentu selain dengan mawas diri, dengan membaca doa. Dan berikut doa yang perlu dibaca untuk berlindung dari teman yang berperilaku buruk

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُكَ مِنْ يَوْمِ السُّوءِ، وَمِنْ لَيْلَةِ السُّوءِ، وَمِنْ سَاعَةِ السُّوءِ، وَمِنْ صَاحِبِ السُّوءِ، وَمِنْ جَارِ

السُّوءِ فِي دَارِ الْمُقَامَةِ

Allahumma inni a'udzubika min yaumis su' wa min lailatis su' wa min sa'atis su' wa min shahibis su' wa min jaris su' fi daril muqamah

Artinya: “Ya Allah sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari hati yang buruk, malam yang buruk, waktu yang buruk. Teman yang buruk, dan dari tetangga yang buruk di tempat tinggalku”. [\[HR Thabrani\]](#)

Seperti kata pepatah, jika engkau berteman dengan penjual parfum, maka engkau akan merasakan bau harum. Oleh karenanya, selalu mawas diri dalam hal pertemanan. Sedikit banyak, teman pasti mempengaruhi pola dan perilaku kita.

Semoga dengan istikamah membaca doa ini, Allah akan senantiasa menuntun kita kedalam pertemanan yang saling mengingatkan kepada Allah. Dan semoga pula dengan doa ini, kita semua akan dihindarkan dari teman yang berperilaku buruk.