

Doa Agar Bisa Mimpi Indah Saat Tidur

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Tidur adalah sarana bagi manusia untuk melepas lelahnya setelah aktivitas seharian penuh. Dengan tidur yang cukup, ketika bangun badan terasa bugar dan penuh energi. Namun demikian terkadang saat tidur kita terganggu dengan mimpi-mimpi yang kurang menyenangkan sehingga menjadikan tidurnya tidak pulas dan terganggu. Dan untuk menghindari itu, maka langkah lebih baiknya untuk membaca doa agar bisa mimpi indah sebelum tidur menjelang.

Perlu diketahui juga, dalam kajian [ilmu psikologi](#), bahwa mimpi saat tidur itu biasanya dipengaruhi oleh keadaan dan pikiran sebelum tidur. Orang yang membawa beban-beban dan permasalahan ke dalam tidurnya cenderung tidurnya tidak pulas dan akan bermimpi [sesuai apa yang dipikirkan sebelum tidurnya tersebut](#). Dan jika sebelum tidur pikiran seseorang diliputi kesenangan maka

tidurnya akan terasa pulas dan akan bermimpi sesuai kesenangan yang dipikirkan.

Membaca doa agar bisa mimpi indah sebelum tidur ini bisa membantu pikiran-pikiran kita sebelum tidur untuk bisa merasa rileks dan tenang sebelum tidur. Terlebih dengan membaca doa agar bisa mimpi indah ini berarti telah meminta perlindungan kepada Allah, sehingga tidurnya akan merasa aman dan akan lebih mudah mendapatkan mimpi yang indah. Berikut doa agar bisa mimpi indah saat tidur

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ رُؤْيَا صَالِحًا صَادِقَةً غَيْرَ كَاذِبَةٍ نَافِعَةً غَيْرَ ضَارَّةٍ

Allahumma inny as-aluka rukyan shoolehatan shoodiqotan ghoiro kaadzibatin naafiatan ghoiro dzloorrotinArt

Artinya: “Ya Allah, aku mohon kepada-Mu mimpi yang baik dan yang benar, (serta) tidak dusta, yang bermanfaat dan tidak berbahaya.”

Semoga dengan membaca doa ini, kita akan mendapatkan mimpi indah dalam tidur. Dan semoga pula mimpi indah itu akan menjadi petunjuk dalam hidup yang menentramkan jiwa, Amin