

Buah-Buahan Kesukaan Nabi Muhammad, Apa Saja Itu?

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Di Dunia ini, banyak sekali jenis buah. Namun demikian, dahulu ketika Nabi Muhammad masih hidup hanya beberapa buah yang pernah dimakan beliau. Tentu keterangan-keterangan Nabi Muhammad pernah makan buah apa saja harus berdasarkan keterangan [hadis](#) yang sahih. Dan berikut buah-buahan kesukaan Nabi Muhammad

Pertama adalah kurma. Kurma adalah salah satu buah yang tumbuh subur di dataran gurun terutama timur tengah, oleh karenanya banyak orang yang menyebut kurma adalah buah khas gurun (red: Arab). Dalam hadisnya, Nabi sangat menyukai kurma Ajwa

“Barang siapa mengonsumsi tujuh butir kurma Ajwa pada pagi hari, maka pada hari itu ia tidak akan terkena racun atau sihir.” [HR. Bukhori - Muslim]

Kedua, [Nabi Muhammad](#) juga pernah memakan dan menyukai buah tin. Tentu buah ini tidak tumbuh di Indonesia, sehingga belum semua orang pernah

merasakan buah ini.

“Rasulullah telah diberi hadiah satu wadah buah tin, kemudian Nabi bersabda, “Makanlah! Jika engkau berkata, ada buah yang diturunkan dari surga, maka aku bisa katakan, Inilah buahnya, karena sesungguhnya buah surga tanpa biji. Oleh karena itu, makanlah, karena buah tin ini dapat menyembuhkan wasir dan encok.” [HR. Abu Darda]

Ketiga, Buah Zaitun.

“Makanlah minyak zaitun! Sesungguhnya ia diberkahi. Berlauklah dengannya dan berminyaklah dengannya! Sesungguhnya ia keluar dari pohon yang diberkahi”. [HR. Ahmad, Ad Darimi dan Tirmizi]

Keempat, Buah-buahan kesukaan Nabi berikutnya adalah mentimun.

عن عبد الله، قال: كان النبي صلى الله عليه وسلم يأكل القثاء بالربط

“Abdullah berkata, Nabi SAW memakan mentimun dengan kurma”

Kelima, buah semangka

عن عائشة أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يأكل البطيخ بالربط

“Dari Aisyah bahwa Nabi SAW memakan semangka dengan kurma.”

Keenam, melon

عن أنس بن مالك قال: رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يجمع بين الخربز والربط

“Anas bin Malik berkata, saya melihat Nabi SAW memakan kurma dengan melon.”

Demikianlah buah-buahan kesukaan Nabi berdasarkan keterangan hadis Nabi,
Wallahu A'lam