

Anjuran Nabi, Jangan Berdoa Secara Berlebihan

written by Ahmad Khalwani, M.Hum



Harakatuna.com - Dalam sebuah hadis nabi dikatakan bahwa doa itu adalah senjatanya orang yang beriman. Oleh karenanya jika seorang mengaku beriman maka jangan pernah tinggalkan berdoa, meminta ampunan dan perlindungan kepada Allah Swt. Namun demikian, dalam hadis yang lain, Nabi Muhammad memberikan anjuran agar jangan berdoa secara berlebihan.

Perlu diketahui bahwa anjuran untuk senantiasa berdoa ini dituliskan dalam Al-Quran.

﴿ وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ ﴿٦٠﴾ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ ﴾

Artinya: “Berdoalah kepada-Ku niscaya akan Aku kabulkan,” (Al-Ghafir ayat 60).

Tentu dengan berdoa, manusia akan terus berharap kepada Tuhan yang maha esa, agar doa-doa yang dipanjatkan diperkenankan untuk dikabulkan. Namun perlu diingat dalam berdoa ada etikanya. Salah satu etika berdoa yang harus diperhatikan adalah jangan berdoa secara berlebihan.

Berdoa secara berlebihan maksudnya adalah meminta sesuatu kepada Allah yang melebihi kapasitas dan kebutuhan dirinya. Misal berdoa ingin menjadi Nabi, Berdoa agar bisa terbang, berdoa agar memiliki barang yang di luar kapasitas

dan kemampuannya, seperti memiliki 1000 pesawat terbang dan lain sebagainya.

Anjuran untuk tidak berlebih-lebih dalam berdoa ini ditetapkan dalam Al-Quran

أُدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ۚ

Artinya: “Berdoalah kepada Tuhanmu dengan rendah hati dan suara yang lembut. Sesungguhnya Dia tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas.” (QS. Al-A’raaf: 55)

Dalam ayat ini, Allah menganjurkan kepada setiap orang yang beriman untuk berdoa dengan lemah lembut dan melarang untuk berlebih-lebih dalam segala hal termasuk berdoa. Nabi Muhammad sendiri telah memprediksi tentang datangnya suatu kelompok yang berdoa secara berlebihan

إِنَّهُ سَيَكُونُ فِي هَذِهِ الْأُمَّةِ قَوْمٌ يَعْتَدُونَ فِي الطُّهُورِ وَالِدُّعَاءِ

Artinya: “Akan datang kelompok yang begitu berlebih-lebihan dalam bersuci dan berdoa.” (HR. Abu Dawud)

Walhasil, kita tetap diwajibkan untuk selalu berdoa, namun jangan berlebihan. Mintalah dalam doa agar selalu diberi ketetapan [iman](#) dan [Islam](#), diberi kesehatan, dan diberi rezeki yang berkecukupan. Wallahu A’lam Bishowab